



SESSION 2023 / 2024

| | | | | | |
|-----------------|---|---|--|---|--|
| <i>Lundi</i> | 18h - 19h30 CONTEMPORAIN (Tous niveaux) | | 19h30 - 20h30 ROCK (+ INITIATION ACROBATIQUE) (Tous niveaux / Ados & Adultes) | | 20h30 - 22h CABARET (Tous niveaux) |
| | <i>Mardi</i> | 10h - 11h GYMNASTIQUE - HARMONIE CORPORELLE | 17h30 - 18h30 CLASSIQUE INITIATION (à partir de 5 ans) | 18h30 - 19h30 CLASSIQUE 8/10 ANS (Débutant / Niveau 1) | 19h30 - 21h CLASSIQUE TECHNIQUE (Adultes) |
| <i>Mercredi</i> | | 09h30 - 10h30 PILATES | 10h45 - 11h30 EVEIL CORPOREL (3/5 ans) | 13h30 - 14h30 CONTEMPORAIN ENFANTS (7/14 ans) | 14h30 - 15h30 STREET JAZZ ENFANTS (Débutant / Niveau 1) |
| | | 16h30 - 17h30 STREET JAZZ ADOS (Débutant / Niveau 1) | 17h30 - 18h30 CLASSIQUE INTER/AVANCÉ (Niveaux 2 & 3) | 18h30 - 19h30 STREET JAZZ ADOS (Niveaux 2 & 3) | 19h30 - 20h30 STRETCHING / ASSOULISSMT (Tous niveaux) |
| <i>Jeudi</i> | 10h - 11h GYMNASTIQUE - HARMONIE CORPORELLE | | 18h - 19h NEW STYLE (Tous niveaux / Ados & adultes) | 19h - 20h30 JAZZ «ATELIER» (Adultes - Niveau avancé) | 20h30 - 22h JAZZ ADULTES (Niveaux 2 & 3) |
| | <i>Vendredi</i> | 17h30 - 18h30 HIP HOP ENFANTS (Tous niveaux) | | 18h30 - 19h30 HIP HOP ADOS (Tous niveaux) | 19h30 - 21h HIP HOP ADOS/ADULTES (Niveau avancé) |
| <i>Samedi</i> | | 10h - 11h RENFORCEMENT MUSCULAIRE | | | 11h - 12h BODY PUMP / STEP |

CODE COULEUR DES COURS PAR PROFESSEUR

Jennifer Salhi • Lucie Lambert • Antoine Randon • Anna Oliveri • Denis Lamaj • Romain Ricoux • Isabel Bretones • Amaury Lemoine